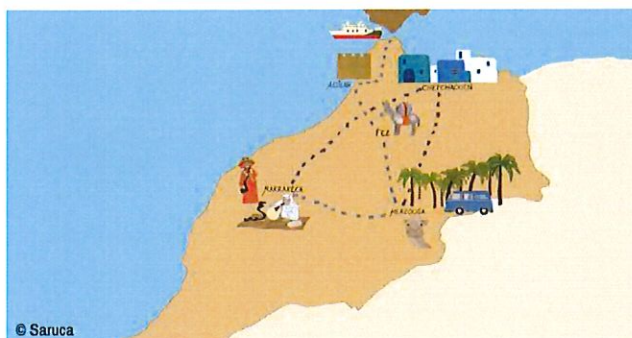


MENU OCTUBRE 2018



LUNES 1 Crema de calabaza, Filetes de lomo con patatas fritas, Fruta
MARTES 2 Spaguetti a la napolitana, Pescado del día con verduritas, Yogurt
MIÉRCOLES 3 Patatas a la importancia, Flamenquines con ensalada, Fruta
JUEVES 4 Cocido Leonés, Zumo de frutas

LUNES 8 Macarrones con atún, Carne a la jardinera, Fruta
MARTES 9 Potaje de verduras, Pechugas de pollo con ensalada, Gelatina de fresa
MIÉRCOLES 10 Arroz a la cubana, Pescado del día con ensalada de maíz, Fruta
JUEVES 11 Sopa marinera, Salchichas de Frankfurt con ensalada, Fruta

LUNES 15 Arroz con calamares, Chuletas de Sajonia con ensalada, Fruta
MARTES 16 Fabada asturiana, Pescado del día con verduritas, Yogurt
MIÉRCOLES 17 Timbal de verduras, albóndigas con tomate, Fruta
JUEVES 18 Fideuá, Pescado del día con ensalada, Fruta
VIERNES 19 **MARRAKECH!!!** Cuscús de pollo, Bizcocho de almendras

LUNES 22 Potaje de alubias pintas, Pollo asado con ensalada, Fruta
MARTES 23 Crema de verduras, Pizza de jamón y queso, Fruta
MIÉRCOLES 24 Paella, Pescado del día con ensalada, Fruta
JUEVES 25 Tagliatelle con tomate y parmesano, Filetes rusos, Yogurt
VIERNES 26 Patatas a la riojana, Pescado del día con verduritas, Fruta

LUNES 29 Lentejas, Jamón asado con patatas fritas, Fruta
MARTES 30 Espirales a la boloñesa, Pescado del día con verduritas, Yogurt
MIÉRCOLES 31 Crema de champiñones, San Jacobo con ensalada, Fruta



COLEGIO SAN JUAN DE LA CRUZ



**Los menús están elaborados conforme a las pautas marcadas por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.*

***El pescado del día no se especifica porque depende de la disponibilidad en la lonja.*

**** Nuestro vecino del Magreb, nos vuelve a traer su plato más tradicional CUSCÚS DE POLLO y de postre, un delicioso bizcocho de almendra. Nuestra inspiración, la famosa plaza Yamaa el Fna en la inolvidable ciudad de Marrakech.*