

MENÚ NOVIEMBRE 18

LUNES 5 Arroz con tomate, Huevos estrellados, Fruta

MARTES 6 Patatas a la importancia, Pescado del día con ensalada, Fruta

MIÉRCOLES 7 Menestra de verduras, Filetes rusos con ensalada, Yogurt

JUEVES 8 Macarrones con tomate y parmesano, Pollo al horno con ensalada, Fruta

VIERNES 9 Potaje de alubias, Pescado del día con ensalada, Natillas

LUNES 12 Crema de zanahorias, Jamón asado con ensalada, Fruta

MARTES 13 Lentejas, Chuleta de Sajonia con patatas fritas, Fruta

MIÉRCOLES 14 Spaguetti carbonara, Pescado del día con verduritas, Yogurt

JUEVES 15 Crema de guisantes, Pechugas de pollo con ensalada, Fruta

VIERNES 16 Lasaña, Pescado del día con verduritas, Fruta

LUNES 19 Sopa de lluvia, Milanesa con ensalada, Fruta

MARTES 20 Fabada asturiana, Pescado del día con verduritas, Fruta

MIÉRCOLES 21 **AMERICAN WAY OF LIFE! HAMBURGUERSA, PATATAS DE LUXE, BROWNIE XL**

JUEVES 22 Fusilli con tomate y atún, Bacalao dourada, Fruta

VIERNES 23 Crema de calabaza, Carne a la jardinera, Yogurt

LUNES 26 Arroz con calamares, Pechugas de pollo con ensalada, Fruta

MARTES 27 Patatas a la riojana, Pescado del día con ensalada, Yogurt

MIÉRCOLES 28 Cocido, Zumo de frutas

JUEVES 29 Crema de calabacín, Tortilla de patatas, Fruta

VIERNES 30 Tagliatelle con tomate, albóndigas con patatas fritas, Fruta

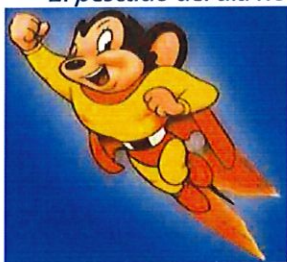


COLEGIO SAN JUAN DE LA CRUZ



**Los menús están elaborados conforme a las pautas marcadas por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.*

***El pescado del día no se especifica porque depende de la disponibilidad en la lonja.*



NUESTRO MENÚ FAVORITO PARA NUESTROS SÚPER HÉROES!